

Životní nadhled je schopnost vnímat životní okolnosti s odstupem. Umět se povznést nad vlastními problémy. Ze subjektivního pohledu nad složitými situacemi, které nás během života potkávají a nejsou zrovna provázeny klidem a pohodou.

Tyto situace jsou ovšem nezbytné, abychom se posunuli. Chce se po nás, abychom učinili změny ve prospěch kvalitnějšího života. Abychom dosáhli změny postoje, neužitečná přesvědčení přepsali na užitečná atd. Každým dnem k nám proudí mnoho znamení týkajících se zhmotňování našich snů spojených s hlubokou touhou žít šťastný a spokojený život.

Ve složitějších fázích života jsme vedeni do hlubin našeho světa emocí, skrytých tužeb a k pramenu vnitřní moudrosti. Pátráme po řešení a hledáme odpovědi na věčné otázky PROČ a JAK. V těchto momentech se osvědčuje nadhled, ztišit mysl a nechat srdeční GPS navigační systém, aby nám jemně naznačil cestu. Na nás je, jak se k tomuto poznání postavíme, jak jsme flexibilní, ale i připravení tuto cestu následovat.

S nadhledem jde všechno lépe. A o tom je celá tato kniha!

Je to soubor různých pohledů na věc, které jsou pojaty z různých hledisek tak, abyste si našli ten správný směr a způsob, jak se této schopnosti naučit a začít ji používat v každodenním životě.

Každý máme svou jedinečnou cestu, jak dospět ke smysluplnému a naplňujícímu obrazu života. Najít tu správnou rovnováhu mezi tím, jak člověk chce žít a žije, je cestou hledání a nacházení.

Ze srdce vám přeji, ať naleznete odvahu žít svůj život s vášní a láskou v srdci. A dále pochopení, jak nelitovat ani jediného okamžiku ve vašem životě, neboť vše, pro co se rozhodneme, nás přivádí zpět domů. A tím domovem je naše srdce.

S láskou,

Veronika



Veronika Kovářová – Life Coaching
www.veronika.vision

ŽIVOTNÍ NADHLED © VERONIKA KOVÁŘOVÁ



VERONIKA KOVÁŘOVÁ

ŽIVOTNÍ NADHLED

Cesta ke smysluplnému a naplněnému životu

